



Nahia Aparicio posa para DV en el remodelado Estadio Zubieta.
LOBO ALTUNA

«Debemos tener los pies en el suelo, pero sueño con jugar la Champions»

Nahia Aparicio
Jugadora de la Real Sociedad

La defensa, que vive su mejor momento en la Real, hace un repaso de la temporada, así como de sus metas personales y profesionales

ÁLVARO GUERRA

SAN SEBASTIÁN. Desde que debutó con apenas 19 años en el primer equipo, Nahia Aparicio (Tolosa, 2004) ha crecido al ritmo de una Real cada vez más ambiciosa. A los 22 años recién cumplidos se ha convertido en una de las voces autorizadas de un vestuario joven que sueña con alcanzar metas europeas. La zaguera encara esta temporada con ilusión de seguir creciendo junto a un grupo que define como «una familia».

– ¿Cómo ha sido la vuelta del parón navideño?

– Muy buena. Hemos hecho bastante trabajo individual en navidades con lo que nos mandaron los preparadores físicos y estamos con las pilas cargadas para seguir con la temporada.

– **Están a punto de cerrar una primera vuelta magnífica.**

– Lo estamos disfrutando muchísimo. Creo que es muy importante disfrutar de cada momento, detrás hay mucho trabajo en el día a día y el equipo está súper unido. Estamos muy contentas y queremos seguir así. Ojalá podamos cerrarla trayéndonos a casa los últimos tres puntos de la primera vuelta.

– **¿Por qué no soñar con Europa acabando entre los tres primeros equipos clasificados?**

– Sería un sueño tanto para mí como para mis compañeras. Pero estamos muy centradas en disputar cada partido, cada fin de semana, sin pensar demasiado

en la clasificación ni en el futuro. Queremos ir ganando los partidos de poco a poco.

– **¿Da vértigo verse tan arriba?**

– Sí, por eso creo que lo más importante es mantener los pies en el suelo. Nunca te esperas estar tan arriba, al menos en mi caso. Hay que centrarse en el trabajo de cada fin de semana y en seguir compitiendo como hasta ahora, porque si te fijas demasiado en la clasificación te puedes ir y no estar en lo que tienes que estar.

– **Con 22 años recién cumplidos es una referencia en la zaga. ¿Se veía así hace un par de años?**

– La verdad es que no. No tanto por ser titular, es que yo no me esperaba ni poder llegar al pri-

mer equipo. Lo empiezas a imaginar cuando entrenas con ellas y te vas integrando, pero nadie se lo espera del todo. Estoy contentísima, quiero seguir disfrutando y creciendo en la Real, y estoy muy centrada en eso.

– **Los propósitos del 2026 son...**

– Seguir creciendo y cumpliendo esos pequeños objetivos que tengo aquí en relación a lo personal. En cuanto a lo profesional, ojalá quedar muy arriba en la clasificación y poder, en un futuro, jugar la Champions.

– **A nivel personal, ¿cómo está viviendo la temporada?**

– El año pasado no fue una buena temporada para mí. Ésta me puse como objetivo disfrutar más

y no meterme tanta presión. Siento que estoy madurando mucho, no solo en el campo, sino a nivel personal, gestiono mejor ciertas cosas y estoy dando pasos ahí.

– **¿A qué se refiere con que la campaña pasada no fue buena?**

– Era muy joven y no lo supe gestionar bien. Además, empezamos muy bien la temporada y la acabamos muy mal, con muchas derrotas seguidas. El equipo no supo darle la vuelta y fue duro, no solo para mí, sino para todas.

– **Esta temporada están en un nuevo proyecto con Arturo Ruiz.**

– El proyecto todavía no está consolidado del todo, pero el objetivo es claro: seguir construyendo lo que estamos construyendo.

MENTALIDAD DE TRABAJO

«Hay que centrarse en el trabajo de cada fin de semana. Nunca esperas estar tan arriba en la tabla»

CRECIMIENTO PERSONAL

«Esta temporada me puse como objetivo disfrutar más y no meterme tanta presión. Siento que estoy madurando mucho»

EQUIPO UNIDO

«De los años que llevo en la Real, este es el mejor en cuanto a grupo. Creo que se ve reflejado en el campo y eso influye mucho»

El duelo ante el Atlético de hoy, clave en la lucha por la tercera plaza

A. G.

SAN SEBASTIÁN. Momento de dar un golpe sobre la mesa y demostrar que esta Real es candidata a un billete para la Champions. El conjunto de Arturo Ruiz visita hoy (12.00 horas) al Atlético de Madrid, cuarto clasificado, con cuatro puntos menos que la Real. El duelo se traduce en una gran oportunidad para las txuri-urdin, que podrían poner tierra de por medio y ampliar la ventaja respecto a las madrileñas.

Será el último partido de la goleadora Imade como jugadora blanquiazul, después de que el Bayern de Múnich haya activado una cláusula para recuperarla de su cesión en la Real en este mercado invernal. Es de hoy es un duelo de altura en el que las txuri-urdin tienen «menos presión que ellas», según dijo el entrenador Arturo Ruiz en la rueda de prensa previa al choque.

En el Atlético juegan las exrealistas Jensen y Amaior Sarriegi.

gadoras que tenemos, porque aquí hay mucho nivel.

– **Hablando de nivel, toca visitar al Atlético de Madrid, un rival directo.**

– Será un partido complicado, claro. Queremos seguir jugando como hasta ahora y si hacemos un muy buen partido, se les pueden complicar las cosas. Va a ser muy importante empezar fuerte, porque ellas suelen entrar muy bien a los partidos. Intentaremos estar lo mejor posible defensivamente en los primeros minutos y a partir de ahí que el partido se ponga un poco a favor y sea más cómodo. Vamos sin presión, aunque haya algo de tensión por la clasificación. La presión tienen que tenerla ellas, que son una de las grandes.

– **En cuartos de Copa se medirán al Levante Badalona en Zubieta.**

– Tenemos la experiencia de haber jugado en liga contra ellas. Pero la Copa es la Copa y da igual cómo vayas en la competición. Iremos con todo. Creo que tenemos un buen equipo para ponerles las cosas difíciles.

– **Cuando puede desconectar del fútbol, ¿qué le gusta hacer?**

– Me gusta quedar mucho con mis amigas y con mi familia, pasar tiempo con ellos. Me considero bastante alegre, muy movida, me gusta hacer planes y disfrutar del tiempo libre. Y algo curioso que no mucha gente sabe: me gusta cantar (ríe).

El Eibar afronta con «las pilas cargadas» la inédita visita al Alhama

Busca dar otro paso hacia la tranquilidad ante un rival que encadena seis derrotas seguidas pero que «hace bien las cosas», según apunta Goikoetxea

L. GÓMEZ

EIBAR. Con fuerzas renovadas, el Eibar retoma la competición con la firme intención de ponerle la guinda a una alentadora primera vuelta en un una inédita visita en la máxima categoría al Alhama de Lorca, precisamente el equipo que marca la barrera de la permanencia con nueve puntos, cinco menos de los que atesoran las azulgranas.

Pese a que en su última actuación sufrieron la eliminación copera en una disputada eliminatoria en el feudo del Madrid CFF (3-2), el último referente al que se aferran las de Iñaki Goikoetxea fue el gran rendimiento ofrecido ante un Atlético de Madrid que se tuvo que conformar con rascar solo un punto de Ipurua (2-2) después de que Carla Andrés y Emma Moreno adelantarán en dos ocasiones a las armeras..

Tras disfrutar de un parón que ha resultado de lo más reparador, la expedición eibarresa se presenta en Lorca con las pilas cargadas y, más importante aún, con todas las jugadoras del plantel disponibles por primera vez en lo que va de temporada.

En esta primera vez que las eibarresas se miden a las murcianas en la Liga F, se encontrarán a un rival que no cerró el año precisamente en su mejor momento, como bien reflejan las seis derrotas que acumuló de forma consecutiva antes de comer las uvas.

Sin embargo, su experiencia en los duelos disputados tanto en Primera RFEF como en la Copa, le han enseñado que el Alhama es un equipo muy correoso y difícil de batir, por lo que las azulgranas tendrán que exprimir al máximo sus principales virtudes defensivas, para poder sacar partido así a una propuesta ofensiva que está creciendo a pasos agigantados.

Y es que las de Goikoetxea, cada vez más orgulloso del trabajo y el rendimiento de sus jugadoras, han marcado seis goles en los últimos tres partidos, un avance de lo más reseñable, teniendo en cuenta que tan solo habían anotado cinco tantos en los anteriores doce.

Una nueva victoria fuera, donde ha sumado tres de los cuatro triunfos que acumula, le permitiría afrontar el inicio de la segunda fase del campeonato con la tranquilidad de tener gran parte del camino hacia su objetivo recorri-



Iñaki Goikoetxea. MORQUECHO

LIGA F - JORNADA 15

Hoy	
At. Madrid-Real Sociedad	(ETB1 y Gol) 12.00
Alhama-Eibar	(DAZN) 12.00
Athletic-Badalona	(DAZN) 15.00
Real Madrid-Sevilla	(DAZN) 17.00
Barcelona-Madrid	(DAZN) 19.00
Mañana	
Deportivo-Tenerife	(DAZN) 12.00
Espanyol-Granada	(DAZN) 12.00
Dux Logroño-Levante	(DAZN) 12.00

Clasificación							
EQUIPO	PT	J	G	E	P	GF	GC
★ 1. Barcelona	39	14	13	0	1	62	3
■ 2. Real Madrid	32	14	10	2	2	33	10
■ 3. Real Sociedad	30	14	9	3	2	27	12
4. At. Madrid	26	14	7	5	2	34	16
5. Tenerife	24	14	6	6	2	23	12
6. Sevilla	24	14	7	3	4	15	20
7. Madrid	23	14	7	2	5	22	16
8. Athletic	19	14	4	7	3	16	18
9. Badalona	16	14	3	7	4	9	16
10. Espanyol	16	14	4	4	6	15	21
11. Eibar	14	14	4	2	8	8	21
12. Granada	13	14	3	4	7	13	28
13. Deportivo	13	14	3	4	7	11	28
14. Alhama	9	14	2	3	9	11	38
▼ 15. Dux Logroño	6	14	0	6	8	8	25
▼ 16. Levante	2	14	0	2	12	5	28

do. «No debemos confiarnos porque son derrotas por la mínima (las del Alhama) y es un equipo que hace muchas cosas bien, tiene buenas jugadoras y nos puede hacer daño también. Será un partido complicadísimo».

El equipo que más encaja

Preguntado por la evolución del equipo tras esta primera vuelta, Goikoetxea no se atreve a poner nota, «pero lo que sí puedo decir es que estoy muy orgulloso y contento con la evolución del equipo: a nivel individual, con cada jugadora, y a nivel global. Estoy viendo una evolución real, seguimos siendo defensivamente serias y haciendo cada vez más cosas, y mejor, a nivel ofensivo».

El conjunto alhameño, que es el más batido de la categoría con 38 goles encajados (2,7 por partido), está inmerso en una pésima dinámica de resultados, que ya es de seis derrotas seguidas en el campeonato.

CARTELERA

SEGUNDA FEDERACIÓN MASCULINA

Basconia-Beasain	D11.30	Artund.
Alfaro-Eibar B	D17.00	Molineta
Tudelano-Real Unión	D17.30	Tudela

SEGUNDA FEDERACIÓN FEMENINA

Sportinf-Eibar B	S15.45	Mareo
Real-Avilés	S18.00	Z4

TERCERA FEDERACIÓN MASCULINA

Pasaia-Eibar V	S16.30	Zamora
Lagun Onak-Leioa	S17.00	Garmendipe
Derio-Zarautz	S18.30	Ibaiondo
Real C-Añorga	S19.00	Z1
San Ignacio-Touring	D11.00	Astrónomos
Zamudio-Aretxabaleta	D11.30	Gazituaga

TERCERA FEDERACIÓN FEMENINA

Tolosa-Athletic C	D18.45	Usabal
Añorga-Eibar C	D17.00	Rezola
Mariño R.Unión-Real C	D10.30	Gal
Oiartzun-Arratia	D10.30	K. Lekuona

LIGA VASCA FEMENINA

Añorga B-Antiguoko	S12.45	Rezola
Zumaiaiko-Anaitasuna	S16.00	Aita Mari
Zarautz-Bizkeneskak	S17.30	Asti Txiki
Hernani-Derio A	S18.00	Zubiipe

DIVISIÓN HONOR JUVENIL MASCULINA

Danok Bat-Antiguoko	S16.30	Mallona
Real-Eibar	D12.00	Z1
Vasconia-Leioa	D16.30	Puio

NACIONAL JUVENIL MASCULINA

Antiguoko B-Zarautz	S15.30	Berio
Tolosa-Hernani	S16.00	Berazubi
Santutxu B-Bergara	S18.30	Mallona
Eibar B-Alavés B	D11.30	Areitio
Real B-Danok Bat B	D16.00	Z4

LIGA VASCA JUVENIL MASCULINA

Anaitasuna-Urki	S15.30	San Juan
Arrupe-Danok Bat C	S17.00	F. Garin
Oiartzun-Ariznabarra	S17.45	Lekuona
Lakua-Beasain	S18.15	Sansomendi
Cultural Durango-Lagun	S18.30	Tabira
Añorga-Olarizu	S.18.30	Rezola
Hondarribia-Deusto	D17.30	Hondartzar
Romo-Antiguoko C	D19.30	Gobela

LIGA VASCA CADETE MASCULINA

Vasconia-Tolos	S17.00	Puio
Alavés-Kostkas	S16.00	Compañón
Danok Bat-Aretxabaleta	S12.45	Mallona
Real-Antiguoko	S12.30	Z4
Eibar-Getxo	D12.30	Areitio

DIVISIÓN HONOR REGIONAL MASCULINA

Oitzun-Urki	S12.45	K. Lekuona
Hernani-Tolosa	S16.00	Zubiipe
Urola-Real Unión B	S16.30	Argixao
Anaitasuna-Euskalduna	S16.30	Xerloia
Beti Gazte-Zumaiaiko	S16.30	Mastegi
Elgoibar-Beasain B	S16.30	Mintxeta
Orioko-Deusto	S17.00	Mendibeltz
Mutriku-Bergara	S17.00	San Miquel
Amaikat Bat-Mondragón	S18.30	Errotazar

DIV. HONOR REGIONAL FEMENINA

Oiartzun B-Goierri Gorri	S15.45	Lekuona
Debagoiena-Urola	S17.15	Azkoagain
Elgoibar-Bergara	S18.15	Mintxeta
Intxaurdi-Tolosa B	S18.30	C. Benito
Touring-Hernani B	D11.30	Fanderia
Aiztondo-Irauli	D16.00	Elbarrena
Landetxa-Ostadar	D18.00	Ventas

PREFERENTE MASCULINA GRUPO 1

Hondarribia-Behobia	S15.30	Ondartzar
Mundarro-Ostadar	S16.00	Zarkumen.
Roteta-Danena	S17.30	Martutene
Santo Tomas-Allerru	S17.20	Berio
Touring B-Sanpedrotarra	S19.10	Fanderia
Mariño-Axular Lizoea	S19.30	Ventas
Usurbil-Urnieta	D17.45	Harane
Vasconia-Internacional	D18.30	Puio

PREFERENTE MASCULINA GRUPO 2

Zarautz B-Eibartarrak	S15.30	Asti
Segura-Lazkao	S16.30	Alustiza
Ilintxa-Idiazabal	S16.30	I. Paredes
Intxurre-Aloña Mendi	S18.00	Elorri
Mondragón B-Zumaiaako	S18.00	Mojategi
Anaitasun B-Ordizia	S18.00	San Juan
Aretxabaleta B-Lagun B	D16.30	Ibarra

PREFERENTE FEMENINA

Arrupe-Antiguoko B	S9.00	F. Garin
Intxaurdi C-Hondarribia	S17.15	C. Benito
Pasaia-Atotxa Indarbizi	S18.00	Zamora
Urnieta-Luberri	S18.00	Urnieta
Lizeoa-Euskalduna	S19.10	Euskalduna
Oiartzun C-Mariño B	S19.45	K. Lekuona
Debagoiena B-Mutriku	D13.15	Ibarra
Usurbil-Zarautz	D15.30	Harane
Goierri B-Intxurre	D15.30	Igartza
Amaikak Bat-Segura	D16.00	Errotazar
Martutene-Intxaurdi B	D19.45	Martutene